



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА НОВОСИБИРСКА «ДЕТСКИЙ САД № 150» (МБДОУ д/с № 150)**  
630039 г. Новосибирск, ул. Воинская, 79 а; Тел./факс +7 (383) 252 – 05 - 41; E-mail: [ds\\_150@edu54.ru](mailto:ds_150@edu54.ru)  
ОКПО 51723846 ОГРН 1025401921060 ИНН 5405114492 КПП 540501001

---

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
МБДОУ д/с № 150  
Протокол № 5 от 10.01.2023г.

**СОГЛАСОВАННО:**

Советом Учреждения  
МБДОУ д/с № 150  
Протокол № 2 от 10.01.2023г.

**УТВЕРЖЕНО:**

Заведующим МБДОУ д/с № 150  
У. В. Рябцева  
Приказ № 50 – од от 10.01.2023г



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ТРЕБОВАНИЯХ К ОДЕЖДЕ ВОСПИТАННИКОВ  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения города Новосибирска «Детский сад № 150»  
(МБДОУ д/с № 150)**

г. Новосибирск

## **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение о требованиях к одежде воспитанников (далее — Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 150» города Новосибирска (далее – МБДОУ д/с № 150) разработано в соответствии с п. 18 ч. 3 ст. 28 Федерального закона -ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" с изменениями от 31.07.2020 года, Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», письмом Министерства образования Российской Федерации от 28 марта 2013 года № ДЛ-65/08 «Об установлении требований к одежде обучающихся», Постановлением Правительства Новосибирской области от 01.01.2001 г. . «Об Установлении требований к одежде обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования на территории Новосибирской области», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- 1.2. Одежда воспитанников должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 апреля 2003 г. № 51.
- 1.3. Одежда воспитанников должна соответствовать погоде и месту проведения учебных занятий, температурному режиму в помещении.
- 1.4. Одежда воспитанников, в соответствии с установленными Положением требованиями, приобретается родителями (законными представителями) воспитанников и обновляется по мере необходимости.
- 1.5. Ответственность за доведение информации до родителей (законных представителей) ребенка и соблюдение пунктов данного Положения возлагается на воспитателей.

## **2. Цели и задачи**

Требования к одежде воспитанников вводятся в целях:

- защиты воспитанника от различных воздействий окружающей среды: от палящих солнечных лучей и сильных ветров, от холода и дождя, снега и др.;
- обеспечения воспитанников удобной, безопасной и эстетичной одеждой в повседневной жизни;
- создания для воспитанников психологически комфортных условий в среде сверстников;
- устранения признаков социального, имущественного и религиозного различия между воспитанниками МБДОУ д/с № 150;
- соблюдения санитарно-гигиенических норм, утвержденных СанПиН;
- формирования у воспитанников представлений о культуре одежды как части общей культуры человека;
- формирования эстетического и художественного вкуса воспитанников;
- воспитания у детей таких качеств, как аккуратность, бережное отношение к своей одежде, чувство вкуса, формирование навыков самообслуживания;
- укрепления общего имиджа МБДОУ д/с № 150.

## **3. Единые требования к внешнему виду и одежде воспитанников**

- 3.1. Главные требования к одежде воспитанников МБДОУ д/с № 150 – гигиеничность, удобство, целесообразность согласно санитарным требованиям.
- 3.2. При выборе одежды необходимо уделять внимание фактуре и качеству ткани. Способность ткани сохранять тепло зависит от воздушной прослойки, находящейся в ее порах - пушистая,

рыхлая ткань особенно хорошо сохраняет тепло тела. Для теплой погоды подходят хлопчатобумажные ткани. Хлопчатобумажная ткань сохраняет тепло и в то же время не перегревает тело ребенка, хорошо впитывает влагу, выделяемую кожей, и потому помогает дышать кожному покрову тела. Синтетические ткани не рекомендуются, так как они воздухо непроницаемы; скапливаемый воздух под одеждой, не имея достаточной вентиляции, вызывает перегрев тела, усиленное отделение пота, который остается на коже ребенка и может вызвать раздражение.

3.3. Одежда должна быть легка в обращении: застежки спереди, пуговицы легко пролезают в петли, а шнуровки и завязки не нужны, так как затрудняют ребенку возможность навести порядок.

3.4. Одежда воспитанников подразделяется на:

- повседневную,
- парадную,
- спортивную,
- одежду для прогулок.

#### **4. Требования к повседневной одежде.**

4.1. Повседневная одежда мальчиков и девочек должна быть удобной, не стеснять движения и не вызывать травм.

4.2.1. Мальчики - хлопчатобумажное бельё, шорты или брюки, мальчишеская рубашка, футболка или водолазка разных цветов, носки, сандалии с закрытым носком и фиксированной пяткой.

4.2.2. Девочки - хлопчатобумажное бельё, платье, сарафан или юбка, блуза любого покроя разных цветов, кофточка, брюки, шорты, колготки, гольфы или носки, босоножки с закрытым носком и фиксированной пяткой.

4.3. Для создания комфортных условий пребывания воспитанника в МБДОУ д/с № 150 необходимо: не менее трех комплектов сменного проглаженного белья; комплект белья для сна (пижама); два пакета для хранения чистого и использованного белья; промаркировать белье, одежду и прочие вещи.

4.4. Одежда воспитанников должна быть из натуральных тканей: хлопчатобумажной или в комбинации с вискозой, из легкой натуральной шерсти; носки и колготки должны быть из натуральных тканей; одежда должна иметь четкие ориентиры "перед - спинка", а также большую удобную для одевания горловину или застежку; у ребенка на одежде должен быть хотя бы один карман для носового платка. Носовой платок должен быть и в кармане верхней одежды ребенка, и в карманах одежды, которую ребенок носит в группе.

#### **5. Требования к парадной одежде.**

5.1. Парадная одежда используется воспитанниками в дни проведения праздников.

5.1.1. Мальчики – нарядная сорочка (рубашка), брюки, белые носки, чешки. Галстук, пиджак, бабочка по желанию родителей и в зависимости от температурного режима.

5.1.2. Девочки - нарядное платье или светлая блуза любого покроя, юбка, сарафан, банты, белые гольфы, колготки, чешки.

5.2. Родители (законные представители) должны предусмотреть возможные недостатки в парадной одежде ребенка, которые могут доставить ему неудобства, расстройства и негативно повлиять на его эмоциональное состояние во время праздника (сползающие брюки из-за слабого пояса; задирающиеся блузки из-за качества ткани и короткой длины; бирки на внутренней стороне одежды, которые могут царапать и колоть кожу ребенка, доставляя ему дискомфорт; длина платья до пола, мешающее свободному перемещению; неудобное белье (плавки, колготки); плохо закрепленные аксессуары (банты, ободки, заколки, галстуки и т.п.).

#### **6. Требования к спортивной одежде.**

6.1. Спортивная одежда используется воспитанниками на занятиях физической культурой и спортом. Для физкультурных занятий в спортивном зале: трикотажные шорты темного цвета

и однотонная белая футболка, спортивная обувь – чешки; для физкультурных занятий на воздухе – спортивный костюм, спортивная обувь – кеды или кроссовки).

6.2. Спортивная одежда должна соответствовать погоде и месту проведения физкультурных занятий. По решению родителей (законных представителей) воспитанников в группе может вводиться единая спортивная форма.

## 7. Требования к одежде для прогулок

7.1. Обязательные требования к одежде воспитанников для прогулок:

- 1) соответствие одежды времени года и температуре воздуха;
- 2) наличие дополнительного комплекта прогулочной одежды;
- 3) одежда воспитанника не должна быть слишком велика и не должна сковывать его движений;
- 4) должна быть максимально удобной, по возрасту, по размеру, по сезону, чтобы удобно было одеваться самому ребенку;
- 5) завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить;
- 6) обязательно наличие носового платка и удобные карманы для его хранения на одежде;
- 7) во избежание случаев травматизма, родителям (законным представителям) необходимо проверять содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов; запрещается приносить в МКДОУ д/с № 150 острые, колющие, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы и т.п.), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т. п.), таблетки и др.

Предпочтения. Молнии и «липучки» (чем пуговицы и шнурки), вязаная манишка (чем шарф), рукавички пришитые к резинке, шапочка-шлем.

7.2. Выбор **зимней одежды** в соответствии с погодными условиями:

7.2.1. При температуре от 0 до -5 °С обычный комплект одежды ребенка включает в себя: термобелье (колготки и футболку с длинным рукавом); комбинезон или куртку со штанами на синтепоне; хлопчатобумажные носки; теплые ботинки со стелькой из шерсти; шерстяную шапку; варежки (или перчатки, при условии, что ребенок может их самостоятельно и правильно надеть).

7.2.2. При температуре от -5 до -10 °С указанный комплект одежды дополняется еще одним слоем: например, легкой льняной, хлопчатобумажной водолазкой. На хлопковые носки в таком случае лучше дополнительно надеть шерстяные.

7.2.3. При температуре от -10 до -15 °С термобелье дополняется комплектом одежды из флиса (искусственной тонкой шерсти). Обязательно надеваются шерстяные носки поверх хлопчатобумажных. Теплые ботинки можно заменить валенками или похожей обувью. Рекомендуются использовать теплые варежки.

7.2.4. При температуре ниже -15 °С используется тот же набор одежды, но время прогулок существенно сокращается.

7.3. Головные уборы воспитанников: в зимнее время лучшим головным убором для воспитанников служит меховая шапка-ушанка, «уши» которой опущены. В прохладную погоду рекомендуются вязаные шерстяные шапки (типа шлема).

7.4. **В летний период** в зависимости от климатических и метеорологических условий дети носят одно или двухслойную одежду:

7.4.1. Первый слой – бельё (рубашка, майка, трусы).

7.4.2. Второй слой для девочек: платье короткое и расклешенное, сарафан с различными х/б кофточками, допустимы футболки, шорты, легинсы. Второй слой для мальчиков: рубашки, футболки, шорты, бриджи или брюки.

7.4.3. Покрой должен исключать сложно застегивающиеся пояса, сильно стягивающую резинку, глухие воротники. Открытый ворот (вырез), широкая пройма, короткий рукав (или одежда без рукавов), свободный покрой обеспечивают хорошую вентиляцию пространства под одеждой.

7.4.4. В жаркую погоду при повышенном потоотделении одежда должна способствовать лучшему испарению пота, чтобы предохранить организм от перегревания, способствовать

притоку свежего воздуха и ультрафиолетовых лучей. Рекомендуется одежда из батиста, ситца, льняная.

- 7.4.5. Летняя одежда должна быть светлой, чтобы лучше отражать солнечные лучи и препятствовать перегреву тела.
- 7.4.6. **Головные уборы** воспитанников: в зимнее время лучшим головным убором для воспитанников служит меховая шапка-ушанка, “уши” которой опущены. В прохладную погоду рекомендуются вязаные шерстяные шапки (типа шлема). Весенне-осеннее время, если не очень холодно и ветрено, мальчики могут надевать береты, кепи на лёгкой подкладке, а девочки – береты, вязаные шапочки. В летний период все воспитанники в обязательном порядке должны гулять в головном уборе: девочки – панамки, косынки, кепи и т.п.; мальчики – кепки, бейсболки, панамки.
- 7.5. Требования к одежде **в периоды межсезонья**.
  - 7.5.1. Теплая. Это первое и основное требование при выборе межсезонной детской одежды, но при этом необходимо не забывать о том, что ребенок не должен сильно потеть.
  - 7.5.2. Непромокаемая. Особенно важна непромокаемость для детей, которые активно гуляют на улице.
  - 7.5.3. Легкая. Не должна стеснять движений и отягощать.
  - 7.5.4. Удобная. Ребенок должен комфортно чувствовать себя в одежде, ему не должно ничего натирать и давить.
  - 7.5.5. Прочная. Дети часто любят побегать и поиграть, поэтому прочность занимает особое место при выборе демисезонной одежды.
  - 7.5.6. Легко отстирывающаяся. Необходимо выбирать материал, который будет легко чиститься.
  - 7.5.7. Безопасная и качественная. На одежде не должно быть мелких деталей (особенно для маленьких детей). Необходимо обращать внимание на сертификаты качества.
  - 7.5.8. Одежда для прогулок в холодную погоду состоит не менее чем из трёх слоёв.
  - 7.5.9. Одежда должна способствовать нормальному теплообмену и не пропускать холодный ветер через застёжки, воротники, рукава.
- 7.6. Родителям (законным представителям) воспитанников необходимо подбирать одежду так, чтобы ребенок мог снять часть её в случае необходимости или надеть дополнительную одежду при изменении температуры воздуха, осадков в виде дождя и т.д.

## **8. Требования к обуви.**

- 8.1. У ребенка должна быть сменная обувь для группового помещения, соответствующая форме и размеру ноги, с достаточно гибкой (но не мягкой) подошвой, на каблучке 1-2 см, с нескользящей поверхностью, удобно застегивающейся, с обязательно фиксированным задником и закрытой носочной частью, легко сниматься и надеваться. Обувь без каблука способствует развитию плоскостопия. Для повседневной носки не следует использовать резиновую и лакированную обувь. Обувь должна быть чистой, удобной.
- 8.2. Малышам нельзя носить шлепанцы любых видов, мягкие, свободные тряпичные тапочки.
- 8.3. Ходить босиком ребенку не рекомендуется. Ходение босиком по ровному твердому полу может задержать формирование свода стоп и способствовать усилению плоскостопия.
- 8.4. Уличная обувь – более закрытая, чем домашняя. В теплое время года удобна текстильная обувь – легкая, воздухопроницаемая и гигроскопичная. Стопа ребенка должна быть плотно зафиксирована ремешками. Носок уличной обуви для профилактики травматизма должен быть закрытым.
- 8.5. Резиновые сапожки с приложенными в них стельками или чехлами из ткани, хорошо впитывающей влагу, надевают в сравнительно теплую погоду на время прогулок по влажной земле и траве. Не надевать ребенку (по крайней мере, до 3-4-летнего возраста) резиновые сапожки слишком часто или надолго. При низких температурах воздуха детям лучше надевать кожаные ботинки, сапоги.

- 8.6. Зимой на прогулках следует носить утепленные кожаные ботинки, сапоги, а в очень сильные морозы – валенки. По возвращении с прогулок обувь нужно обязательно очищать от снега. Зимняя обувь должна быть по размеру ноги ребенка.
- 8.7. Рекомендуется использовать для носки в прохладную погоду кожаную обувь (кроме ношения в сырую погоду), обувь из мембранных тканей (мембранные сапоги не рекомендуется надевать носки и колготки из 100%-го хлопка; лучше использовать термоноски, отводящие влагу и сохраняющие тепло благодаря добавлению шерсти); сноубутсы- универсальные сапоги, которые дети могут носить и зимой, и даже прохладным летом. Фактически это резиновые сапоги, но со вложенным валенком из натуральной шерсти, который удобно стирать и сушить.

### **9. Требования к запасной одежде.**

- 9.1. Необходимо наличие у ребенка запасной одежды в соответствии с сезоном (независимо от сезона смена нательного белья, смена повседневного белья; зимой – варежки, колготки, штаны и т. д.). Чистую смену белья рекомендуется хранить в отдельном мешочке.
- 9.2. В группах раннего возраста необходимо иметь:
- не менее трех комплектов сменного белья (мальчикам — майки, трусики, шорты, футболки, колготки, носки или гольфы; девочкам — майки, трусики, футболки с юбкой или платья, колготки, носки или гольфы);
  - два пакета для хранения чистого и использованного белья;
  - не менее двух носовых платков с удобными карманами для его хранения;
  - все вещи должны быть промаркированы.

### **10. Запрещенные варианты ношения одежды и обуви воспитанников.**

Запрещается использовать при ношении следующие варианты одежды и обуви:

- спортивную одежду и обувь (кроме занятий по физической культуре и спортивных мероприятий);
- пляжную одежду и обувь;
- одежду бельевого стиля;
- одежду из кожи (кожзаменителя), плащевой ткани для ношения в групповом помещении;
- туфли на чрезмерно высоком каблуке (допустимая высота каблука для девочек не более 5 мм);
- одежду, характеризующую принадлежность к религиозным конфессиям;
- одежду, обувь и аксессуары с травмирующей фурнитурой;
- одежду с символикой неформальных объединений, пропагандирующих психоактивные вещества, противоправное и агрессивное поведение.

### **11. Требования к внешнему виду воспитанника.**

- 11.1. Для девочек и мальчиков обязательна аккуратная прическа, длинные волосы у девочек должны быть заплетены в косу или прибраны резинками или заколками. Мальчики должны своевременно стричься.
- 11.2. Не разрешается использовать в качестве деталей повседневного внешнего вида массивные серьги, броши, кулоны, бусы, кольца, макияж и маникюр.
- 11.3. Одежда воспитанников должна соответствовать времени года и температуре воздуха. Родителям (законным представителям) необходимо сделать, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений.
- 11.4. При нарушении температурного режима в ДОУ и при иных форс - мажорных обстоятельствах на усмотрение родителей одежда воспитанников может быть многослойной.

### **12. Права и обязанности участников образовательного процесса**

- 12.1. Воспитанники и их родители (законные представители) имеют право выбирать одежду по цветовой гамме, по фасону в соответствии с предложенными вариантами.

- 12.2. Воспитанникам запрещается ношение в МБДОУ д/с № 150 одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой, асоциальной и агрессивной символикой.
- 12.3. Воспитанник приучается: содержать одежду в чистоте, относиться к ней бережно; бережно относиться к одежде сверстников; на физкультурных занятиях находиться в спортивной форме; выполнять настоящее Положение.
- 12.4. Родители (законные представители) имеют право:
- обсуждать в органах родительского самоуправления вопросы, относящиеся к одежде воспитанников, вносить их предложения на рассмотрение по этим вопросам;
  - малоимущие и малообеспеченные родители (законные представители) на меры социальной поддержки в рамках действующего федерального, регионального и муниципального законодательства.
- 12.5. Родители (законные представители) обязаны:
- контролировать внешний вид ребенка перед приходом его в МБДОУ д/с № 150 в соответствии с требованиями настоящего Положения;
  - регулярно проверять содержимое карманов одежды ребенка на предмет нахождения в них запрещенных предметов;
  - следить за состоянием одежды своего ребенка;
  - приводить ребенка в МБДОУ д/с № 150 в чистой, опрятной и удобной одежде;
  - соблюдать настоящее Положение.
- 12.6. Педагог имеет право принимать участие в обсуждении вопросов, касающихся внешнего вида и одежды воспитанников, в случае если внешний вид и одежда неопрятна - сделать замечание родителю (законному представителю) и потребовать от него надлежащего ухода за внешним видом и одеждой ребенка.
- 12.7. Педагог обязан:
- выдерживать классический стиль в своей повседневной одежде;
  - проводить с родителями (законными представителями) воспитанников разъяснительную работу по исполнению настоящего Положения;
  - осуществлять ежедневный контроль за внешним видом воспитанников;
  - действовать в рамках своей компетенции на основании должностной инструкции.

### **13. Заключительные положения**

- 13.1. Контроль за исполнением настоящего Положения осуществляется административным и педагогическим персоналом и родителями (законными представителями) воспитанников.
- 13.2. За утерю не промаркированной одежды и обуви администрация и педагоги МБДОУ д/с №150 ответственности не несут.





