

метн. 04.05



МЕНЮ Пятница

ТК	Наименование блюда	Масса порции			Калорийность порции		
		ясли	сад	ОВЗ	ясли	сад	ОВЗ
ЗАВТРАК							
227	Каша ячневая вязкая	155	170	170	165,8	187,9	187,9
64	Бутерброд с сыром	29	33	33	123,5	142,9	142,9
465	Кофейный напиток с молоком	160	180	180	66	79,2	79,2
	всего	344	383	383	355,3	410	410
2-ОЙ ЗАВТРАК							
	Шиповник	100	100	100			
	всего	100	100	100	0	0	0
ОБЕД							
127	Суп гороховый	160	170	170	78,1	96	96
207	Каша перловая рассыпчатая	90	100	100	135	160,1	160,1
307	Биточки рыбные(аллерг.-филе кур)	60	70	70	63,4	74	74
408	Соус сметанный	20	25	25	19,9	24,9	24,9
573	Хлеб пшеничный	25	28	28	60	67,2	67,2
575	Хлеб новоукраинский	25	28	28	55	61,6	61,6
495	Компот из смеси сухофруктов	160	180	180	63	75,6	75,6
	всего	540	601	601	474,4	559,4	559,4
ПОЛДНИК							
	Печенье сахарное	20	20	40	51,6	51,6	51,6
	Молоко кипяч.(чай)	160	180	180	92	73,6	73,6
	всего	180	200	220	143,6	125,2	125,2
УЖИН							
176/402	Суп молочный с макаронными изделиями	160	170	170	122,2	138,6	138,6
573	Хлеб пшеничный	20	20	20	48	60	60
460	Чай сладкий	160	180	180	48	57,6	57,6
	всего	340	370	370	218,2	256,2	256,2
	ИТОГО	1504	1654	1674	1191,5	1350,8	1350,8